

ニラ

蒔く時期 : 3月~4月 / 9月~10月
収穫時期 : 通年

特徴

独特の香りとまろやかな味を持ち、ビタミン B1 を多く含むスタミナ野菜のニラは、一度種を蒔けば何回でも収穫でき、長い期間とれたて新鮮な美味しさをベランダ・家庭菜園で楽しめます。成長が早く日陰でも元気に育ちますので初心者の方でも安心して栽培していただけます。



育て方

【用土】

- 中性に近い、弱酸性を好みます。強い酸性土壌ではかならず石灰を施し、よく耕してから栽培しましょう。



【植え付け】

発芽温度 (最適) 17℃ ~ 22℃ 程度

- ポットもしくはプランターの土の窪みに4~5粒ずつ種蒔きをします。
- ごく薄く土をかぶせてたっぷり水を与えましょう。

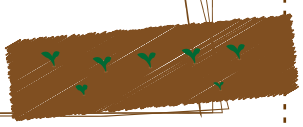


【間引き】

- 発芽後、密生してきたら間引きをし、草丈 15 cm ほどになれば、株間 30 cm くらいで植え付けをしましょう。

【追肥】

- 1か月に1回くらい、生育をみながら追肥をしましょう。



【収穫】

草丈 25 cm ほどになれば収穫できます。



【その他注意点】

- 夏になると、「とうだち」するので、早めに摘み取って株が弱らないようにしましょう。とうだちした花と蕾は「花にら」と呼ばれ、食べることができます。



病害虫
アブラムシ

病気
軟腐病